



SV Untermenzing Übersicht Gymnastik-Abteilung

MONTAG

2-3 JAHRE ELTERN-KIND
15:30-16:30

2-3 JAHRE ELTERN-KIND
16:30-17:15

2-3 JAHRE ELTERN-KIND
17:15-18:15

BODYSTYLING
19:00-20:00

RÜCKEN & BAUCH SPEZIAL
20:00-21:00

DIENSTAG

6-7 JAHRE KINDERTURNEN
14:30-16:00

7-8 JAHRE KINDERTURNEN
16:00-17:30

8-10 JAHRE KINDERTURNEN
17:30-19:00

KRAFT & BALANCE
19:30-20:15

HATHA-YOGA
20:15-21:15

MITTWOCH

FUNCTIONAL HIIT
16:00-17:00

DONNERSTAG

3-4 JAHRE KINDERTURNEN
15:00-15:45

4-5 JAHRE KINDERTURNEN
15:45-16:30

6-7 JAHRE KINDERTURNEN
16:30-17:15

AKTIV PLUS AB 55 JAHREN
18:30-19:30

SOFT JUMPING
19:30-20:15

FUNTIONELLES TRAINING
20:15-21:15